



خونریزی داخل مغز

گروه هدف: بزرگسالان



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار مرکز

تایید کننده: دکتر سید پوژیا شجاعی

(فوق تخصص مراقبت های ویژه)

بازبینی تابستان ۱۴۰۵

آیا می توان از خونریزی مغزی جلوگیری کرد

می توان با راه های توصیه شده در زیر میزان بروز خونریزی مغزی را کم کرد.

۱- درمان فشار خون بالا: مطالعات نشان می دهد که ۸۰ درصد افراد دارای فشار خون بالا، دچار خونریزی مغزی میشوند.

۲- سیگار نکشید و از مواد مخدر استفاده نکنید.

۳- برای جلوگیری از صدمات ناشی از تصادفات، با دقت رانندگی کنید.

۴- در مصرف داروهای ضد انعقاد و ضد پلاکت مانند وارفارین و آسپرین را تحت نظر پزشک مصرف کنید.

منبع: برونر و سودارث ۲۰۲۲

علائم خونریزی مغزی چیست

- علائم خونریزی مغزی وابسته به محل خونریزی در مغز، شدت خونریزی و میزان بافت های متاثر از متغیر است.

- علائم ممکن است به صورت تدریجی یا ناگهانی بروز کند.

- این علائم عبارتند از:

۱- سردرد شدید

۲- احساس بی حسی و کرختی

۳- احساس ضعف در دستها و پاها

۴- تغییرات بینایی

۵- اختلال در تکلم

۶- اختلال در بلع

۷- کاهش تعادل بدن

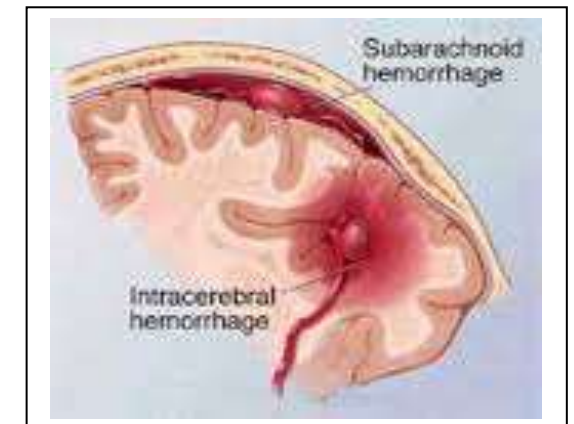
۸- تهوع و استفراغ

خونریزی مغزی

- هنگامی که یک سرخرگ در مغز پاره می شود و خون وارد بافت آن می شود ، خونریزی مغزی رخ می دهد .

- این خونریزی باعث مرگ سلول های مغزی می شود.

- در واقع خونریزی مغزی یک نوع سکته مغزی است.



علل خونریزی مغزی چیست

علل و عوامل مختلفی در خونریزی مغزی دخیل است که شایع ترین آنها عبارتند از :

۱- ضربه به سر : مهم ترین علت خونریزی در افراد زیر ۵۰ سال است .

۲- فشار خون بالا : عدم درمان فشار خون بالا در زمان طولانی باعث ضعیف شدن دیواره عروق مغز و نهایتا باعث خونریزی می شود (مثل پاره شدن آنوریسم مغزی)

۳- اختلالات خونی یا خونریزی دهنده : در بیماران هموفیلی و کم خونی داسی شکل کاهش پلاکت های خون باعث افزایش احتمال خونریزی می شود .

۴- بیماری های کبدی

۵- تومور های مغزی

در هنگام خونریزی مغزی چه رخ می دهد

- وقتی خونریزی ناشی از ضربه به بافت مغز آسیب برساند ، باعث می شود مغز متورم شود ، که به آن ادم مغزی یا ورم مغز می گویند .

- خون در یکجا جمع می شود و باعث تشکیل توده ای به نام هماتوم می شود این هماتوم باعث افزایش فشار در داخل مغز می گردد.

- افزایش فشار در داخل مغز باعث فشار به رگهای مغز شده و در نهایت کاهش خونرسانی به مغز و مرگ سلولهای مغزی را به دنبال دارد .

